



Câmara Municipal de Linhares

Palácio Legislativo "Antenor Elias"

Gabinete do Vereador ROQUE CHILE

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE LINHARES-ES E DEMAIS EDIS.

O Vereador que esta subscreve, vem, pelas prerrogativas garantidas na Lei Orgânica Municipal e com base no Regimento Interno desta Casa, apresentar a seguinte:

INDICAÇÃO Nº 031/2021

Solicita ao Chefe do Poder Executivo Municipal por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo Esporte e Lazer, que analise a possibilidade de proceder o **retorno do funcionamento das Escolinhas da Secretaria de Esportes, com os devidos instrutores habilitados, para os munícipes em face da nova regra do mapa de risco do COVID/19, que em nosso município está no risco VERDE, conforme conhecimento de todos.**

JUSTIFICATIVA:

A presente indicação motiva-se no fato de que se faz necessária para o retorno do funcionamento das Escolinhas da Secretaria de Esportes, com os devidos instrutores habilitados, para os munícipes em face da nova regra do mapa de risco do COVID/19, que em nosso município está no risco VERDE, conforme conhecimento de todos. A atividade física ajuda no desenvolvimento e fortalece a imunidade: criança precisa correr, brincar, se exercitar. Mas, o isolamento social trazido pelo novo coronavírus dificultou a prática para muitas delas. Aos poucos, algumas regiões retomam as atividades ao ar livre. Preocupada com os cuidados necessários nestes novos tempos, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) divulgou um documento com recomendações a famílias e escolas. Vale para todas as idades: a prática regular de atividades físicas fortalece o sistema imunológico, previne a obesidade e tem até ação anti-inflamatória. O ideal, segundo a SBP, é que crianças e adolescentes acumulem 60 minutos de atividade física por dia, de moderada a vigorosa. Assim, estimulam-se ossos, músculos, articulações, desenvolvimento motor, equilíbrio e coordenação. Mas o isolamento social comprometeu o condicionamento físico de muitas crianças. Por isso, os pediatras recomendam atenção à duração e à intensidade dos exercícios, especialmente depois de um longo período de sedentarismo. Atividades desreguladas e retorno abrupto às muito intensas podem ter efeitos negativos no organismo de crianças e adolescentes. As atividades moderadas podem diminuir infecções do trato respiratório em até 50%. Porém, as muito intensas (como andar de bicicleta e correr longas distâncias, pular corda, praticar esportes e fazer trilhas) podem piorar os casos em até seis vezes.

Plenário Joaquim Calmon, 19 de agosto de 2021.

Vereador ROQUE CHILE – PSDB