



Câmara Municipal de Linhares

Palácio Legislativo "Antenor Elias"

Gabinete do Vereador Fabrício Lopes
Requerimento nº 028/2018

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE LINHARES (ES).

FABRÍCIO LOPES DA SILVA, Vereador com assento nesta Casa de Leis, vem mui respeitosamente, *REQUERER* a Vossa Excelência, que se digne em oficial junto ao Chefe do Poder Executivo deste Município, por meio da Secretaria competente, solicitando ***que seja criado um Projeto Social de Hidroginástica para atender o público da melhor idade (idosos), do Bairro Linhares V, Linhares/ES.*** Necessário salientar que este é um REPEDIDO, posto que já foi feito por mim no segundo semestre de 2016 e primeiro semestre 2017. Diante da inércia da administração pública e do clamor social, necessário é este REPEDIDO presente requerimento tem por fundamento a necessidade de proporcionar uma melhor qualidade de vida para os idosos do nosso município, são inúmeros os benefícios da atividade física na piscina como: enrijecimento os músculos, aumento da força muscular; trabalha o equilíbrio corporal; ajuda a manter a densidade mineral óssea; previne a osteoporose; controla a pressão arterial; desintoxica as vias respiratórias; tem alto gasto calórico; melhora a autoestima e diminui a ansiedade. O que ora é pleiteado visa dar mais saúde e dignidade aos moradores da localidade. Assim sendo, o presente requerimento possui justo motivo em sua apresentação, como também apresenta razões suficientes para que seja deferido e tão logo realizado o que é pleiteado.

Termos que,
Pede deferimento.

Plenário Joaquim Calmon, aos 01 (um) dia do mês de Agosto do ano de 2018.

FABRÍCIO LOPES DA SILVA
Vereador - MDB